

Checkliste für meine Prüfung

- Prüfungsprogramm ausdrucken von www.jjglarus.ch
Auch alle vorherigen Prüfungsprogramme!!!
- Eigenes Prüfungsprogramm schreiben (und immer dabei haben!)
- Betreuer und Uke suchen und Termine abmachen
Als Betreuer gilt nur ein J&S Jugendtrainer
- SJV-Kurse besuchen (Technisch oder Kata), SJV Pass mitnehmen!!!
Wer sich nicht alleine getraut, Torsten geht sehr regelmässig auf Kurse und kann sicher jemanden mitnehmen.
- Dem Trainer früh genug Technik-Wünsche mitteilen, damit er das Training dementsprechend planen kann.
- Spätestens 2 Wochen vor der Prüfung den Anmeldetalon dem Trainer abgeben
Anmeldetalon gibt's beim Trainer
- Trainieren, trainieren, trainieren!!!!

Merke dir: Ich gehe nicht alleine an eine Prüfung!