

# 4 ½ . Kyu (Halborange) Judo Kinder

## Allgemeines

Yaku-Soku-Geiko (Studium der Technik)

Renraku-Waza (Kombination von Techniken, Aktionen)

## Nage-Waza (Wurftechnik)



Ko-Uchi-Gari  
(kleine Innensichel)



Koshi-Guruma  
(Hüftrad)



Tai-Otoshi  
(Handwurf)



Harai-Goshi  
(Hüftnachfegen)

## Katame-Waza (Kontrolltechnik)

Kuzure-Gesa-Gatame (Schärpenkontrolle)

- 3 Formen, davon eine wie in der Katame-No-Kata

## Theorie

Kenntnis der japanischen Ausdrücke

Kuatsu: Atemnot, Bewusstlosenlagerung, Nasenbluten

Für die 4 ½. Kyu Prüfungen werden auch Stichproben aus den vorhergehenden Prüfungen gemacht.